



verloskundigen
viandenstraat

Verloskundigen Viandenstraat
Hendrik van Viandenstraat 8
3817 AB Amersfoort

Geboorteplan

Om je wensen en ideeën over de bevalling duidelijk te maken kun je een geboorteplan opstellen. Wanneer je het samen met je partner opstelt wordt het duidelijk wat jullie van elkaar kunnen verwachten.

- Geboorteplan van: (vul je naam en die van je partner in)
- Adres: (zijn er bijzonderheden, bv. Route, parkeermogelijkheden)
- Uitgerekende datum:
- Hoe kijk je terug op evt. vorige bevalling(en):
- Waar denk je te gaan bevallen (thuis of in het ziekenhuis) en waarom:
- Wie is er bij de bevalling aanwezig:



verloskundigen
viandenstraat

Verloskundigen Viandenstraat

Hendrik van Viandenstraat 8

3817 AB Amersfoort

- Heb je speciale wensen voor de bevalling rondom houding: (bed, baarkruk, skippybal)
- Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met de pijn van de weeën (douche, bad, muziek, tv, licht):
- Ben je op de hoogte van de voor- en nadelen van medicamenteuze pijnbestrijding tijdens de bevalling? (Het is altijd verstandig je van tevoren te laten informeren door je zorgverlener over dit onderwerp)
- Wat verwacht je van je zorgverlener: (verloskundige, gynaecoloog, arts-assistent, verpleegkundige of kraamverzorgster)
- Waar zie je tegenop:

T (033) 463 40 99

E verloskundigen@viandenstraat.nl

www.verloskundigenviandenstraat.nl



verloskundigen
viandenstraat

Verloskundigen Viandenstraat
Hendrik van Viandenstraat 8
3817 AB Amersfoort

- Zijn er nog andere zaken t.a.v. de bevalling van belang voor ons:
- Wil je de baby na de geboorte direct op je buik:
- Wat voor voeding ga je geven? Heb je speciale wensen hieromtrent:
- Overige zaken die van belang kunnen zijn: (Waar wil je foto's van. Wie knipt de navelstreng door. Is de opvang voor evt. andere kinderen geregeld. Wil je de placenta zien en/of foto's ervan)