

# Orale glucosetolerantie test (GTT)



verloskundigen  
viandenstraat

## De test

We hebben je gevraagd om een GTT te laten uitvoeren.

Bij dit onderzoek wordt 3x gekeken naar de hoogte van de glucosewaarde (suikerwaarde) in het bloed. De eerste bloedafname is nuchter, de tweede vindt plaats na 1 uur na het innemen van suikerwater en de derde na 2 uur.

## Wie doet de test?

De bloedafnames vinden plaats in het laboratorium van het Meander Medisch Centrum.

Omdat je gedurende de test het ziekenhuis niet mag verlaten, raden we aan om iets mee te nemen om de tijd daar door te brengen (zoals een boek of werk). Neem ook wat eten mee voor na afloop van de test.

## Vorbereiding op de test

- Eet de laatste 3 dagen voorafgaand aan de test normaal. Er wordt aanbevolen om ruim koolhydraten te

eten, zoals rijst, aardappelen, pasta en brood.

- Voor de eerste bloedafname moet je nuchter zijn. Dit betekent dat je vanaf 23.00 uur de avond ervoor niet meer mag eten en drinken (ook roken is niet toegestaan). Het drinken van kleine slokjes water mag wel.
- We raden aan om geen lichamelijke inspanning te verrichten voor en tijdens de test.
- Indien je medicijnen gebruikt, overleg dan met ons of met je huisarts of je deze wel of niet in kan nemen.

## Het onderzoek

- Meld je nuchter bij de balie van het laboratorium. We raden aan om dit vóór 9.00 uur te doen
- De eerste bloedafname voor een glucosebepaling vindt dan plaats (uit de arm)
- Daarna krijg je suikerwater aangeboden; het dient geheel opgedronken te worden om de test te laten slagen
- Na het drinken van het suikerwater is het het beste om ergens te gaan

zitten. Je mag namelijk nog steeds niet eten of drinken, maar ook niet slapen of lopen (of roken). Dit zou de testuitslag kunnen verstoren

- Na 1 uur wordt er voor de tweede keer bloed afgenomen uit de arm, om wederom het glucosegehalte in je bloed te bepalen
- Vervolgens wordt er 2 uur na de inname van het suikerwater voor de derde keer bloed afgenomen.
- Hierna is het onderzoek afgelopen en mag je dus weer eten, drinken, slapen en lopen.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 2,5 - 3 uur. Houd hier rekening mee als je het inplant in je agenda.

## De uitslag

Wij krijgen de uitslag van het laboratorium meestal binnen 2 dagen en zullen je bellen als deze afwijkend is. Als de uitslag goed is, krijg je deze bij je volgende controle te horen.

Je mag natuurlijk ook altijd zelf contact opnemen met ons.